

1. Hoja de Información



Internationa

Los investigadores han dedicado varias décadas a tratar de comprender qué es lo que conduce a algunas personas a ser más saludables que otras. Sin embargo, la mayoría de estos estudios se han centrado en los trastornos y las enfermedades, y no han abordado las fortalezas de la personalidad ni la sensación interior de bienestar. En este estudio queremos observar lo que funciona bien y mal en el ser humano, a través de encuestar a muchas personas alrededor del mundo. Queremos captar el panorama completo de lo que significa ser saludable y, lo que es más importante, seguir la trayectoria de las personas para comprender cómo cambian a lo largo del tiempo. Este es el primer estudio de su tipo, que observa en profundidad la sensación de bienestar de las personas alrededor del mundo. Si usted decide participar ¡nos ayudará a responder algunas de las preguntas más interesantes que enfrenta nuestra sociedad actualmente!

- Para participar, debe tener cómo mínimo 16 años de edad y estar dispuesto a completar este mismo cuestionario cada tres meses durante un año, cinco veces en total.
- El llenar el cuestionario toma alrededor de 25 a 30 minutos cada vez (lo cual implica que su compromiso total de tiempo será de aproximadamente 2 horas durante el año que dura el estudio). Sólo pueden participar quienes se comprometen a responder cinco cuestionarios idénticos.
- Después de haber completado los cinco cuestionarios, usted recibirá por correo electrónico un resumen de sus resultados. El informe le brindará más información sobre las preguntas que respondió, le permitirá conocer más detalles sobre el estudio y le mostrará cómo se comparan sus respuestas con los demás participantes de la encuesta.
- Al final del estudio, quienes llenen los cinco cuestionarios participarán en un sorteo para poder ganar uno de los diez cupones disponibles de Amazon.com por US \$100. Asimismo, al final de cada evaluación, se sorteará un cupón adicional de Amazon.com por US\$100.00. Los sorteos se harán bajo la supervisión de un agente de la Estación central de la policía de Wellington, Nueva Zelanda, y serán publicados en el sitio web de wellbeingstudy.com
- Después de llenar los primeros tres cuestionarios, a todos los participantes se les ofrecerá la oportunidad de participar en uno de los tres cursos gratuitos que se ofrecen por Internet para mejorar el bienestar personal.
- El estudio es voluntario, y usted es libre de retirarse en cualquier momento. Los resultados de esta investigación serán publicados, pero se hará de manera que usted no pueda ser identificado(a), asegurando una estricta confidencialidad (no necesita proporcionar su nombre). Este estudio ha sido aprobado por el Comité TOPNZ de ética en la investigación humana (TOPNZ Human Research Ethics Committee). A continuación, al pulsar el botón "Siguiendo", usted dará su consentimiento para participar.

Este proyecto de investigación es dirigido por Aaron Jarden, quien es catedrático de psicología y presidente de la Asociación de Psicología Positiva de Nueva Zelanda. Para obtener más información, puede comunicarse con Aaron o con los siguientes investigadores:

Aaron Jarden - [aaron.jarden @ openpolytechnic.ac.nz](mailto:aaron.jarden@openpolytechnic.ac.nz)

El Dr. Alexander Mackenzie - [alexander.mackenzie @ canterbury.ac.nz](mailto:alexander.mackenzie@canterbury.ac.nz)

Dr. Todd Kashdan - tkashdan@gmu.edu

Profesor José Pablo - [paul.jose @ vuw.ac.nz](mailto:paul.jose@vuw.ac.nz)

Profesor Ormond Simpson - opsimpson@open.ac.uk

El Dr. Kennedy McLachlan - [kennedy.mclachlan @ openpolytechnic.ac.nz](mailto:kennedy.mclachlan@openpolytechnic.ac.nz)

(Estas direcciones aparecen de nuevo al final de las preguntas del estudio, así como en el sitio web wellbeingstudy.com)

2. Correo electrónico y Código del estudio

Con el fin de investigar los cambios en sus respuestas a lo largo del tiempo, es **ESENCIAL** que usted proporcione la misma dirección de correo electrónico en los cinco cuestionarios subsiguientes (o que nos envíe un aviso si cambia su dirección de correo electrónico). Esto es indispensable para poder relacionar sus datos a lo largo del tiempo, durante los 12 meses de duración de su participación. Utilizaremos su dirección de correo electrónico únicamente para recordarle cuando estén disponibles los siguientes cuestionarios.

Proporcione su dirección de correo electrónico en este cuadro de texto:

La siguiente pregunta es opcional. Muchas personas cambian su dirección de correo electrónico en el transcurso de un año (al dejar un empleo, cambiar de dirección para evitar el "spam", etc.) Escriba una segunda dirección de correo electrónico, si la tiene. Esta sólo se utilizará si la dirección de correo electrónico inicial falla.

Opcional: proporcione una segunda dirección de correo electrónico en este cuadro de texto:

Proporcione un "Código de estudios", si se le ha solicitado hacerlo, o indique cómo se enteró de este estudio. Por ejemplo, un código de estudio puede ser el nombre de su organización, empresa o equipo. Puede haberse enterado acerca de este estudio a través de un anuncio, como un boletín de correo electrónico o a través del sitio web de la publicación.

Indique cómo se enteró de este estudio (o provea un " Código de Estudio" si usted tiene uno).

¿Cuántas veces ha completado este estudio hasta la fecha?

	0 - Es mi primera vez	1 - Una vez antes	2 - Dos veces antes	3 - Tres veces antes	4 - Cuatro veces antes	No estoy seguro(a)
¿Cuántas veces?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Cuatro notas antes de comenzar:

- 1) Sea tan honesto(a) y tan exacto(a) como sea posible en sus respuestas.
- 2) Algunas de las preguntas y las escalas de respuesta pueden parecer muy similares, sin embargo cada una es única.
- 3) Todas las preguntas requieren una respuesta para poder continuar (le aparecerá un mensaje en color rojo si accidentalmente olvida responder una pregunta).
- 4) Cada página de preguntas en esta encuesta consta de 4 a 20 preguntas, aunque la mayoría tiene alrededor de 10 preguntas.

3.

Por favor indique qué tanto está de acuerdo o en desacuerdo con respecto a cada una de las siguientes afirmaciones.

	Desacuerdo total	Desacuerdo parcial	Desacuerdo leve	No lo sé	Acuerdo leve	Acuerdo parcial	Acuerdo total
Me gustan casi todos los aspectos de mi personalidad.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Cuando doy un vistazo a la historia de mi vida, me siento satisfecho(a) con respecto a cómo han resultado las cosas hasta el momento.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Algunas personas deambulan sin rumbo por la vida, pero yo no soy una de ellas.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Las exigencias de la vida diaria con frecuencia afectan negativamente mi estado de ánimo.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
En muchos aspectos, me siento decepcionado(a) con mis logros en la vida.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Me ha sido difícil y frustrante el mantener relaciones cercanas.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Vivo la vida un día a la vez y realmente no pienso en el futuro.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
En general, creo que domino la situación en que vivo.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Soy hábil para manejar las responsabilidades de la vida diaria.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
A veces siento como si ya he hecho todo lo que hay que hacer en la vida.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de aprendizaje, cambio y crecimiento.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Creo que es importante tener nuevas experiencias que desafíen cómo me veo y como veo al mundo.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
La gente me describiría como una persona generosa, dispuesta a compartir mi tiempo con los demás.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Hace mucho tiempo que me dí por vencido(a) con respecto a intentar hacer grandes cambios o mejoras en mi vida.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Tiendo a ser influenciado por personas que tienen opiniones fuertes.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
No he experimentado muchas relaciones cálidas y de confianza con los demás.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Tengo confianza en mis propias opiniones, incluso si son diferentes a como piensa la mayoría de las personas.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo me juzgo a mí mismo por lo que creo que es importante, no en base a los valores que los demás consideran importantes.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ

4.

Estas afirmaciones se refieren ya sea a su pasado, presente o futuro. Utilizando la escala, indique su nivel de acuerdo con cada oración marcando el botón apropiado.

	Desacuerdo total	Desacuerdo leve	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Acuerdo leve	Acuerdo	Acuerdo total
Si yo pudiera vivir de nuevo mi pasado, no cambiaría nada.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estoy satisfecho(a) con mi vida en el pasado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi vida en el pasado era ideal para mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Las condiciones de mi vida en el pasado eran excelentes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En el pasado, yo tenía las cosas importantes que quería.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yo no cambiaría nada de mi vida actual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estoy satisfecho con mi vida actual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi vida actual es ideal para mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Las condiciones actuales de mi vida son excelentes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tengo las cosas importantes que quiero en este momento.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No habrá nada que yo quiera cambiar en mi futuro.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estaré satisfecho(a) con mi vida en el futuro.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yo espero que mi vida futura sea ideal para mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Las condiciones de mi vida futura serán excelentes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En el futuro, voy a tener las cosas importantes que quiero.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5.

Las siguientes preguntas son acerca de sus fortalezas, es decir, las cosas que usted es capaz de hacer bien o que hace mejor.

	Desacuerdo total	Desacuerdo leve	Desacuerdo en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Acuerdo leve	Acuerdo	Acuerdo total
Conozco bien cuáles son mis fortalezas.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Las otras personas pueden ver las fortalezas que tengo.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Yo sé cuáles son las cosas que puedo hacer bien.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Tengo que reflexionar mucho sobre cuáles son mis fortalezas.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Sé cuando estoy haciendo algo lo mejor que puedo.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Siempre trato de emplear mis fortalezas.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Yo logro lo que quiero al emplear mis fortalezas.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
El emplear mis fortalezas es algo natural para mí.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Se me facilita el emplear mis fortalezas en las cosas que hago.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Soy capaz de emplear mis fortalezas de muchas maneras distintas.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn

¿En qué porcentaje de su tiempo emplea sus fortalezas?

	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
¿En qué porcentaje de su tiempo?	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn

Wellbeing Study - June 2010 Spanish

6.

Lea cada una de las siguientes oraciones y/o preguntas y seleccione el punto de la escala que considera que describe más acertadamente cómo es usted.

Q1

1 - Una persona que no es muy feliz 2 3 4 5 6 7 - Una persona muy feliz

En general, me considero: jñ jñ jñ jñ jñ jñ jñ

Q2

1 - Menos feliz 2 3 4 5 6 7 - Más feliz

En comparación con la mayoría de mis compañeros(as), me considero: jñ jñ jñ jñ jñ jñ jñ

Q3 - ¿Hasta qué punto lo(a) describe a usted esta afirmación?

1 - No me describe para nada 2 3 4 5 6 7 - Me describe en gran medida

Algunas personas son en general muy felices. Gozan de la vida independientemente de lo que está sucediendo, disfrutan todo al máximo. jñ jñ jñ jñ jñ jñ jñ

Q4 - ¿Hasta qué punto lo(a) describe a usted esta afirmación?

1 - Me describe en gran medida 2 3 4 5 6 7 - No me describe para nada

Algunas personas no son en general muy felices. A pesar de que no están deprimidas, nunca parecen estar tan felices como podrían serlo. jñ jñ jñ jñ jñ jñ jñ

7.

A continuación encontrará algunas afirmaciones que a muchas personas les resultarían deseables, pero usted debe responder únicamente hasta qué punto describen CÓMO ES SU VIDA ACTUAL.

	No se parece a mi para nada	Se parece un poco a mí	Se parece bastante a mí	Se parece a mí la mayor parte del tiempo	Muy parecido a mí
Independientemente de lo que estoy haciendo, el tiempo pasa muy rápidamente.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Mi vida tiene un propósito superior.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
La vida es demasiado breve para aplazar los placeres que puede brindar.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo busco situaciones que desafían mis destrezas y capacidades.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Al elegir qué hacer, siempre tomo en cuenta si va a beneficiar a otras personas.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Ya sea en el trabajo o en la diversión, me encuentro por lo general "en la zona" y no estoy consciente de mí mismo.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Siempre estoy muy absorto en lo que hago.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Me esfuerzo conscientemente para sentirme eufórico (a).	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Al elegir qué hacer, siempre tengo en cuenta si puedo "perderme a mismo(a)" en esto.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Rara vez me distrae lo que está pasando alrededor de mí.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Tengo la responsabilidad de hacer del mundo un lugar mejor.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Mi vida tiene un sentido duradero.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Al elegir qué hacer, siempre tengo en cuenta si va a ser placentero.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Lo que hago es importante para la sociedad.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Estoy de acuerdo con esta afirmación: "La vida es corta; come el postre primero."	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Me gusta hacer las cosas que estimulan a mis sentidos.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
He pasado mucho tiempo reflexionando acerca de lo que significa la vida y cómo yo encajo en su panorama global.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Para mí, la buena vida es la vida placentera.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ

Wellbeing Study - June 2010 Spanish

8.

Utilizando la escala mostrada, por favor marque el botón que lo(a) describe más acertadamente a USTED.

	Definitivamente falso	Falso la mayor parte del tiempo	Falso en cierta medida	Levemente falso	Levemente cierto	Cierto en cierta medida	Cierto la mayor parte del tiempo	Definitivamente cierto
Se me pueden ocurrir muchas maneras de salir de un aprieto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yo persigo mis metas enérgicamente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me siento cansado(a) la mayor parte del tiempo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Existen muchas maneras de resolver cualquier problema.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A mí me vencen fácilmente en una discusión.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se me ocurren muchas maneras de obtener las cosas que son importantes para mí en la vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me preocupa mi salud.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aun cuando los demás se desaniman, yo sé que puedo encontrar una manera de resolver el problema.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mis experiencias pasadas me han preparado bien para mi futuro.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He sido bastante exitoso(a) en la vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Normalmente me encuentro preocupado por algo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yo cumplo con las metas que me propongo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9.

En general, ¿qué tan feliz o infeliz se siente usted en lo cotidiano? Elija la oración que mejor describe su felicidad promedio.

- Sumamente feliz (sensación de éxtasis, dicha, asombro)
- Muy feliz (se siente verdaderamente bien, con euforia)
- Bastante feliz (con buen animo, se siente bien)
- Moderadamente feliz (se siente bastante bien y algo animado)
- Ligeramente feliz (solo un poco por encima de lo normal)
- Neutral (ni particularmente feliz ni infeliz)
- Ligeramente infeliz (solo un poco por debajo de lo normal)
- Moderadamente infeliz (con un poco de desánimo)
- Bastante infeliz (algo "deprimido", desanimado)
- Muy infeliz (deprimido, muy desanimado)
- Sumamente infeliz (totalmente deprimido y desanimado)

Contemple sus emociones un momento más. En promedio, ¿qué porcentaje del tiempo se siente feliz, infeliz, y neutral (ni feliz ni infeliz)?

Seleccione sus estimados a continuación, y asegúrese de que los tres números suman 100%.

	El porcentaje de tiempo me siento feliz	El porcentaje de tiempo me siento infeliz	El porcentaje de tiempo me siento neutral
En promedio:	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>

10.

Lea cada una de estas oraciones, y seleccione la respuesta que describe con mayor exactitud hasta qué punto usted está de acuerdo o en desacuerdo con la respectiva afirmación.

	Desacuerdo total	Desacuerdo leve	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Acuerdo leve	Acuerdo	Acuerdo total
Tengo mucho en la vida por qué sentirme agradecido(a).	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Si yo tuviera que elaborar un listado de todo aquello por lo cual me siento agradecido(a), sería un listado muy largo.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Cuando veo el mundo, no veo mucho por qué sentirme agradecido(a).	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Me siento agradecido(a) con a una amplia variedad de personas.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Conforme pasan los años, me siento más capaz de apreciar a las personas, los eventos y las situaciones que han sido parte de la historia de mi vida.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Puede transcurrir mucho tiempo antes de que me sienta agradecido(a) por algo o hacia alguien.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ

11.

Evalúe estas oraciones con respecto a qué tan exactamente reflejan la manera en que usted NORMALMENTE SE SIENTE y SE COMPORTA. No evalúe lo que usted cree que debería ser, o quisiera hacer, o lo que usted ya no hace.

	Muy poco o nada	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
Yo busco activamente la mayor cantidad de información posible respecto a las situaciones nuevas.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo soy el tipo de persona que realmente disfruta de la incertidumbre en la vida cotidiana.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo rindo al máximo cuando me desempeño en algo que es complejo o desafiante.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Dondequiera que voy, estoy en búsqueda de nuevas cosas o experiencias.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Veo las situaciones desafiantes como una oportunidad para crecer y aprender.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Me gusta hacer las cosas que son un poco atemorizantes.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Siempre estoy en búsqueda de experiencias que desafían la forma en que me veo a mí mismo y al mundo.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo prefiero los trabajos que son emocionantemente imprevisibles.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo a menudo busco oportunidades para desafiarme a mí mismo(a) y crecer como persona.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo soy el tipo de persona que acoge a las personas, los eventos y los lugares desconocidos.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ

12.

Lea cada oración y luego indique qué tanto se parece su forma de ser a esta afirmación.

	No se parece a mi para nada	Se parece un poco a mí	Se parece bastante a mí	Se parece a mí la mayor parte del tiempo	Muy parecido a mí
Me propongo ser el (la) mejor en el mundo con respecto a lo que hago.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo he superado algunos contratiempos para conquistar un reto importante.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Algunas veces, las ideas y los proyectos nuevos me distraen de los anteriores.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Soy ambicioso(a).	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Mis intereses cambian de un año a otro.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Los contratiempos no me desalientan.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
He estado obsesionado(a) con una idea o proyecto determinados por un corto período de tiempo, pero después he perdido el interés.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo soy muy trabajador.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Con frecuencia establezco una meta, pero después elijo perseguir otra diferente.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Tengo dificultades para mantener mi enfoque en los proyectos que toman más de unos cuantos meses para terminarse.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo termino todo lo que empiezo.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
El objetivo más alto en la vida es lograr algo que tenga una importancia duradera.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo creo que el éxito está sobrevalorado.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
He logrado una meta que tomó años de trabajo.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Estoy motivado(a) para alcanzar el éxito.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo me intereso por nuevas actividades cada cierta cantidad de meses.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo soy aplicado.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ

13.

Tome un momento para reflexionar sobre lo que hace que su vida y su existencia sean importantes y significativas para usted.

	Definitivamente falso	Falso la mayor parte del tiempo	Falso hasta cierto punto	No puedo distinguir si es verdadero o falso	Cierto hasta cierto punto	Cierto la mayor parte del tiempo	Definitivamente cierto
Yo entiendo cuál es el sentido de mi vida.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Estoy en búsqueda de algo que le de sentido a mi vida.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo siempre estoy en búsqueda de encontrar el propósito de mi vida.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Mi vida tiene un claro propósito.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Tengo una idea bastante clara de qué hace que mi vida tenga un sentido.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
He descubierto un propósito satisfactorio para mi vida.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Siempre estoy en búsqueda de algo que me haga sentir que mi vida es importante.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Estoy en búsqueda de un propósito o misión para mi vida.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Mi vida no tiene un propósito claro.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Yo estoy en búsqueda de un sentido en mi vida.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ

14.

Abajo hay un listado de acontecimientos positivos en la vida que le pueden suceder a cualquiera. Si alguno de estos casos no le ocurrió a usted, marque "No sucedió". Si le ocurrió en los últimos tres meses, indique qué tanto considera que ese evento fue una experiencia positiva, eligiendo su respuesta desde "Nada positiva" hasta "Muy positiva".

Si este evento le ocurrió, ¿qué tan positiva fue la experiencia para usted? (Para nada, un poco, bastante, muy positiva)

	No sucedió	Para nada positiva	Un poco positiva	Bastante positiva	Muy positiva
Usted tuvo una experiencia que fue muy divertida y emocionante.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Usted se acercó más a otra persona desde el punto de vista emocional.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sus condiciones de vida mejoraron.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Usted obtuvo más dinero.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Su salud o estado físico mejoró.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Le ocurrió EN LOS ÚLTIMOS TRES MESES algún otro acontecimiento positivo que no esté incluido en el listado? En caso afirmativo, puede describirlo en el cuadro de texto. Puede evaluar hasta dos acontecimientos positivos no incluidos anteriormente.

Acontecimiento positivo número 1.

Indique qué tan positiva considera que fue la experiencia del Acontecimiento positivo número 1, al elegir una respuesta desde "Nada positiva" hasta "Muy positiva".

	Para nada positiva	Un poco positiva	Bastante positiva	Muy positiva
¿Qué tan positiva fue la experiencia de este evento para usted?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Acontecimiento positivo número 2.

Indique qué tan positiva fue la experiencia del Acontecimiento positivo número 2, al elegir una respuesta desde "Nada positiva" hasta "Muy positiva".

	Para nada positiva	Un poco positiva	Bastante positiva	Muy positiva
¿Qué tan positiva fue la experiencia de este evento para usted?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15.

Reflexione acerca de los acontecimientos positivos que ha experimentado en los últimos tres meses y sobre la forma en que usted reaccionó frente a estos acontecimientos, para responder a lo siguiente.

	Desacuerdo total	Desacuerdo leve	Desacuerdo ni en desacuerdo	Acuerdo leve	Acuerdo	Acuerdo total
Pensé en compartir más adelante el recuerdo de este acontecimiento con otras personas.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Traté de absorber todas las características sensoriales del acontecimiento (las imágenes, los sonidos, los olores, etc.)	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Me recordé a mí mismo(a) cuán transitorio era ese momento; pensé que pronto terminaría.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Di brincos de alegría, corrí por todas partes, o hice otras demostraciones físicas de energía.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Recordé los acontecimientos que me llevaron a este; recordé un momento en que no lo tenía y lo deseaba.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Pensé solamente en el presente; quedé absorto(a) en el momento.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Me recordé a mí mismo(a) cuan afortunado(a) fui de que esto tan bueno me sucediera a mí.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Me dije a mí mismo(a) las razones por las cuales no merezco esto tan bueno que me sucedió.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Me puse a buscar a otras personas para compartirlo.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Pensé acerca de cómo yo recordaría este acontecimiento más adelante.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Me reí.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Abrí mis ojos muy abiertos y respiré profundamente; trate de estar más alerta.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Cerré los ojos, me relajé, absorbí el momento.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Pensé en lo afortunado(a) que soy, ya que tantas cosas buenas me han sucedido.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Pensé acerca de las maneras en que podría haber sido mejor.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Me dije a mí mismo(a) lo orgulloso(a) que me sentí.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Me recordé a mí mismo(a) que terminaría muy pronto.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Me centré en el futuro; en un momento en que este buen acontecimiento ya hubiese terminado.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Traté de desacelerar y moverme más lentamente (en un esfuerzo por detener/desacelerar el tiempo).	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Me hablé a mí mismo(a) sobre qué tan impresionados deben estar los demás.	jn	jn	jn	jn	jn	jn

16.

Responda a las siguientes cinco preguntas.

Q1

	Nada	Un poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
Cuando han ocurrido buenas cosas en su vida, en general, ¿qué tanto cree usted que ha sido capaz de apreciarlas y disfrutar de ellas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q2

	Nada	Un poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
En comparación con la mayoría de personas que usted conoce, ¿qué tanta satisfacción obtiene usted generalmente de las buenas cosas que le suceden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q3

	No por mucho tiempo - 1	2	3	4	5	6	Durante largo tiempo - 7
Cuando le sucede algo bueno, en comparación con la mayoría de personas que usted conoce, ¿por cuánto tiempo afecta esto la manera en que usted se siente?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q4

	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	A menudo	La mayoría de las veces	Todo el tiempo
Cuando le han sucedido cosas buenas, ¿han habido ocasiones en que se sentía como si todo estuviera a su favor; es decir, cuando se sentía en la cima del mundo, o sentía una gran dicha, o le resultaba difícil contener sus sentimientos positivos? ¿Con qué frecuencia diría usted que se ha sentido así?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q5

	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	A menudo	La mayoría de las veces	Todo el tiempo
¿Con qué frecuencia diría usted que se siente con ganas de saltar o gritar de tanta alegría?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

17.

Responda las siguientes cuatro preguntas.

Q1

	Ninguno	Un poco	Bastante	Mucho	Muchísimo
En general, ¿qué tanto control personal cree usted tener para influir en que le sucedan o no cosas buenas?	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ

Q2

	Normalmente NO he sido responsable - 1	2	3	4	5	6	Normalmente yo sí he sido responsable - 7
Con respecto a las cosas buenas que han ocurrido en su vida, ¿en qué medida cree usted ser el responsable de que ocurrieran?	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ

Q3

	Casi nunca	No muchas	Bastantes	Muchas
A lo largo de su vida, a la mayoría de personas y/o a sus seres queridos les ocurren cosas buenas. En comparación con otras personas que usted conoce, ¿le han ocurrido muchas cosas buenas, bastantes, no muchas, o casi nunca?	jñ	jñ	jñ	jñ

Q4

	Muy poco probable - 1	2	3	4	5	6	Muy probable - 7
En general, ¿qué tan probable cree usted que algo bueno le ocurra en el futuro?	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ

18.

Abajo hay un listado de acontecimientos negativos de la vida que le pueden suceder a cualquiera. Si uno de estos acontecimientos **NO** le ocurrió a usted, por favor, marque "No sucedió". Si le ocurrió a usted en los **ÚLTIMOS TRES MESES**, por favor indique en qué medida considera que ese acontecimiento se trató de un problema, al elegir una respuesta desde "Para nada" a "Mucho".

Si el evento ocurrió, ¿Cuán problemático fue para usted? (Para nada, un poco, bastante, mucho)

	No sucedió	Para nada	Un poco	Bastante	Mucho
Usted tuvo un serio desacuerdo con otra persona.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Usted resultó herido(a) o enfermo(a).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Usted experimentó una importante pérdida financiera o la pérdida de su empleo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alguien que usted quiere experimentó un problema importante.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Usted no logro alcanzar una meta u obtener algo que usted quería.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Le ocurrió en los **ÚLTIMOS TRES MESES** algún acontecimiento que no haya sido mencionado en el listado anterior? En caso afirmativo, describalo en el cuadro de texto a continuación. Puede evaluar hasta dos acontecimientos negativos.

Acontecimiento negativo número 1.

Indique cuán negativo considera el Acontecimiento negativo número 1. Elija la respuesta de "Nada" a "Mucho".

	Nada	Un poco	Bastante	Mucho
¿Cuán problemático fue ese evento?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Acontecimiento negativo número 2.

Indique cuán negativo considera el Acontecimiento negativo número 2. Elija la respuesta de "Nada" a "Mucho".

	Nada	Un poco	Bastante	Mucho
¿Cuán problemático fue?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

19.

Nos interesa saber cómo reaccionó ante los acontecimientos negativos, así como ante cualquier otro tipo de problemas o fuentes de estrés que haya experimentado en los últimos tres meses.

¿Diría usted que ...?

	Desacuerdo total	Desacuerdo	Desacuerdo leve	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Acuerdo leve	Acuerdo	Acuerdo total
Pensó: "¿Por qué no puedo ponerme en marcha?".	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Pensó: "¿Por qué siempre reacciono así?".	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Pensó: "No voy a poder concentrarme si sigo sintiéndome de esta manera".	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Pensó: "¿Por qué no puedo manejar mejor las cosas?".	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Pensó acerca de todas sus deficiencias, carencias, defectos y errores.	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ
Pensó acerca de cuán enojado(a) estaba con usted mismo(a).	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ	jñ

20.

A continuación se muestra un listado de 20 maneras en las cuales usted puede sentirse o comportarse. Indique la frecuencia con la que se ha sentido de esta manera durante la SEMANA ANTERIOR.

Durante la SEMANA ANTERIOR:

	Rara vez o en ningún caso (menos de 1 día)	Parcialmente o una pequeña parte del tiempo (1-2 días)	De vez en cuando o una moderada cantidad de tiempo (3-4 días)	La mayor parte o todo el tiempo (5-7 días)
1. Estaba molesto(a) por las cosas que normalmente no me molestan.	jñ	jñ	jñ	jñ
2. Yo no sentía deseos de comer; no tenía apetito.	jñ	jñ	jñ	jñ
3. Sentía que no podía sacudirme la tristeza, incluso con la ayuda de mi familia o amigos.	jñ	jñ	jñ	jñ
4. Me sentí tan bueno(a) como las demás personas.	jñ	jñ	jñ	jñ
5. Me fue difícil concentrarme en lo que estaba haciendo.	jñ	jñ	jñ	jñ
6. Me sentí deprimido(a).	jñ	jñ	jñ	jñ
7. Sentí que todo lo que hacía requería mucho esfuerzo.	jñ	jñ	jñ	jñ
8. Me sentí esperanzado(a) con respecto al futuro.	jñ	jñ	jñ	jñ
9. Pensé que mi vida había sido un fracaso.	jñ	jñ	jñ	jñ
10. Sentí miedo.	jñ	jñ	jñ	jñ
11. Mi sueño fue agitado.	jñ	jñ	jñ	jñ
12. Yo estaba feliz.	jñ	jñ	jñ	jñ
13. Hablé menos de lo habitual.	jñ	jñ	jñ	jñ
14. Me sentí solo(a).	jñ	jñ	jñ	jñ
15. Las personas fueron hostiles.	jñ	jñ	jñ	jñ
16. Disfruté de la vida.	jñ	jñ	jñ	jñ
17. Tuve momentos de llanto.	jñ	jñ	jñ	jñ
18. Me sentí triste.	jñ	jñ	jñ	jñ
19. Sentí que no le gusto a la gente.	jñ	jñ	jñ	jñ
20. No lograba emprender nada.	jñ	jñ	jñ	jñ

21.

¿Con qué frecuencia se siente así?

	Nunca	Casi nunca	Parte del tiempo	A menudo	Todo el tiempo
¿Con qué frecuencia siente que le hace falta compañía?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Con qué frecuencia se siente excluido(a)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Con qué frecuencia se siente aislado(a) de los demás?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Con qué frecuencia piensa en el propósito de su vida?

	Nunca	Rara vez	Algunas veces	A menudo	La mayor parte del tiempo
Pienso en el propósito de la vida:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Con qué frecuencia se siente así?

	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	A menudo	La mayoría de las veces	Todo el tiempo
¿Con qué frecuencia se siente en su mejor forma y totalmente involucrado(a) en lo que está haciendo? (por ejemplo, en inmersión total, en el flujo, en la zona)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Cuán de acuerdo está usted con la siguiente afirmación?

	Desacuerdo total	Desacuerdo	Desacuerdo leve	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Acuerdo leve	Acuerdo	Acuerdo total
En general, estoy satisfecho con la forma en que empleo mi tiempo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Con qué frecuencia tiene usted actualmente cada una de estas experiencias?

	Casi nunca	Muy rara vez	Muy poco frecuente	Poco frecuente	Muy a menudo	Casi siempre
Me veo haciendo las cosas sin prestar atención.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me encuentro preocupado(a) por el futuro o el pasado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Las siguientes dos preguntas se refieren a su perspectiva sobre una vida llena de felicidad.

	Para nada									Extremadamente
¿Qué tan IMPORTANTE es para usted vivir una vida llena de felicidad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Qué tanto CONFÍA en que será capaz de vivir una vida llena de felicidad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wellbeing Study - June 2010 Spanish

Indique su nivel acuerdo con cada oración.

	Desacuerdo total	Desacuerdo	Mayormente en desacuerdo	Mayormente de acuerdo	Acuerdo	Acuerdo total
Su felicidad es algo sobre lo cual usted no puede cambiar mucho.	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Su inteligencia es algo que usted puede cambiar a través del esfuerzo y la persistencia.	ja	ja	ja	ja	ja	ja

En una escala de 0 a 10, donde 0 indica que usted NO vive su vida en armonía con sus valores, y 10 indica lo contrario, evalúe qué tanto vive su vida en armonía con sus valores, es decir, en congruencia con lo que es más importante para usted.

Usted no vive su vida en armonía con sus valores, para nada - 0	Escala de 0 a 10										Usted Sí vive su vida en armonía con sus valores - 10
	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
¿Qué tanto vive su vida en armonía con sus valores (lo que es más importante para usted)?	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja

22. Información Demográfica

Las siguientes preguntas son sobre sus antecedentes, para poder determinar cuál es el grado de representatividad de nuestra muestra. Una vez más, su información personal será estrictamente confidencial.

¿Cuál es su género?

Masculino Femenino

¿Fecha de nacimiento?

	Día	Mes	Año
¿Fecha de nacimiento?	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>

¿En qué país vive actualmente?

¿En qué ciudad/pueblo vive actualmente?

¿Cuál es su etnia/grupo étnico?

¿Ocupación?

Sea lo más específico(a) posible - por ejemplo, "enfermero(a), cuidados intensivos", "enfermero(a), departamento de emergencia", o "maestro(a), escuela secundaria", "maestro(a), escuela primaria", etc.

En promedio, ¿cuántas horas de trabajo SEMANAL remunerado ha realizado durante los últimos tres meses?

	Horas por semana
Promedio de horas de trabajo remunerado a la semana	<input type="text" value="6"/>

¿Cómo describiría su estado civil?

	Soltero(a)	Casado(a)	Relación de hecho (Unión de hecho, por más de un año)	Divorciado(a)	Separado(a)	Viudo(a)	Otro
¿Estado civil?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Otros (especifique)

23. Muchas gracias

¿Hay algo más que le gustaría decirnos? Por favor escríbalo aquí:

Cuando seleccione "hecho" debajo, sus respuestas serán enviadas. Una vez más, su aporte será manejado de forma estrictamente confidencial, y usted no podrá ser identificado(a) de ninguna manera.

¡Nos ayudará enormemente si envía un mensaje acerca de este estudio a su pareja/amigos/familiares/colegas, así como a sus listas de correo electrónico!

Una vez más, muchas gracias, su ayuda es muy apreciada y contribuirá a una mejor comprensión del bienestar de las personas.

La siguiente pregunta es opcional. El equipo de investigación sólo utilizará su número de teléfono celular para enviar un mensaje de texto si hay un problema con su dirección de correo electrónico.

Esta pregunta es opcional.

Teléfono de contacto:

Teléfono Celular:

Este proyecto de investigación es dirigido por Aaron Jarden, quien es catedrático de psicología y presidente de la Asociación de Psicología Positiva de Nueva Zelandia. Para obtener más información, puede comunicarse con Aaron o con los siguientes investigadores:

Aaron Jarden - aaron.jarden @ openpolytechnic.ac.nz

El Dr. Alexander Mackenzie - alexander.mackenzie @ canterbury.ac.nz

Dr. Todd Kashdan - tkashdan@gmu.edu

Profesor José Pablo - paul.jose @ vuw.ac.nz

Profesor Ormond Simpson - opsimpson@open.ac.uk

El Dr. Kennedy McLachlan - kennedy.mclachlan @ openpolytechnic.ac.nz

