

1. Feuillet d'informations générales



Internationa

Les chercheurs ont passé des années à tenter de comprendre pour quelles raisons certaines personnes sont en bonne santé et d'autres le sont moins. Malheureusement, la majorité de leurs recherches ne s'est centrée que sur la maladie et les désordres et a oublié de se concentrer sur les capacités et le bien-être. Notre étude entend se pencher sur les bons et les moins bons aspects du bien-être qui existent dans les diverses sociétés du monde et dans tous les groupes d'âge. Elle cherche à se faire une idée globale de ce que signifie être en bonne santé et cherche à comprendre comment les gens changent avec l'âge. C'est la première fois qu'une étude se consacre à une analyse en profondeur des conditions de bien-être des personnes dans le monde. Si vous voulez participer, vous pouvez nous aider à répondre à quelques-unes des questions les plus cruciales auxquelles notre société est confrontée aujourd'hui !

- Pour participer, vous devez être âgé(e) de 16 ans révolus et répondre au sondage à chaque trimestre, soit cinq fois par année au total.
- Le questionnaire est complété en 25 à 30 minutes (ce qui représente un total de deux heures environ par an) et est exclusivement réservé aux personnes qui acceptent de participer aux cinq sondages.
- Après avoir répondu aux cinq sondages, vous recevrez un courriel résumant vos réponses et vos résultats. Il vous y sera donné des explications sur les questions que nous avons posé, des détails sur l'étude en cours et des comparaisons entre vos réponses et celles des autres personnes qui ont répondu au sondage.
- Toutes les personnes qui répondront complètement aux cinq sondages pourront gagner un des 10 bons amazon.com de 100 USD qui seront tirés au sort à la fin de cette étude. Un tirage au sort doté de la même somme est organisé à chaque évaluation. Les tirages au sort sont faits sous le contrôle d'un agent de la police centrale de Wellington, Nouvelle-Zélande et sont publiés sur le site wellbeingstudy.com.
- L'étude est libre et vous pouvez renoncer à votre participation à chaque étape. Les résultats de cette recherche seront publiés sous une forme assurant une totale confidentialité (vous n'êtes pas obligé d'indiquer votre nom). Cette étude a été approuvée par le Comité Central d'Ethique en Recherches Humaines de Nouvelle-Zélande. En pressant sur le mot "Suivant" ci-dessous, vous confirmerez votre participation.

Cette recherche est dirigée par Aaron Jarden, professeur-assistant en psychologie et Président de l'Association Néozélandaise de Psychologie Positive. Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Aaron ou l'un des autres chercheurs principaux:

Aaron Jarden - aaron.jarden@openpolytechnic.ac.nz ou

Le Dr. Alexander MacKenzie - alexander.mackenzie@canterbury.ac.nz

Le Dr. Todd Kashdan - tkashdan@gmu.edu

Le professeur associé Paul Jose - paul.jose@vuw.ac.nz

Le Professeur Ormond Simpson – o.p.simpson@open.ac.uk

Le Dr. Kennedy Mclachlan - kennedy.mclachlan@openpolytechnic.ac.nz

(Ces contacts figurent également en fin des questionnaires et sur le site Web de wellbeingstudy.com)

2. Email et Code de sondage

Afin de pouvoir noter les changements dans vos réponses en cours d'année, il est ESSENTIEL de nous indiquer la même adresse e-mail lors des cinq évaluations consécutives (ou d'indiquer tout changement d'adresse e-mail), de façon à ce que nous puissions lier vos données durant les 12 mois de votre participation. L'adresse e-mail que vous avez indiquée ne sera utilisée que pour vous rappeler l'échéance de la prochaine évaluation.

Tapez votre adresse e-mail dans cette zone de texte :

La question suivante est facultative. De nombreuses personnes modifient leur adresse e-mail durant l'année (nouveau travail, nouvelle adresse pour éviter les spam, etc.). Veuillez nous donner une seconde adresse e-mail si vous en possédez une. Elle ne sera utilisée que dans le cas où votre première adresse ne fonctionne pas.

Facultatif: Tapez une seconde adresse e-mail dans cette zone de texte :

Veuillez nous donner un "Nom de Code" s'il est demandé et indiquer comment vous avez entendu parler de cette étude. Par exemple, le nom de code pourrait être le nom de votre organisation, de votre société ou de votre groupe. Vous pourriez avoir entendu parler de cette étude par une publicité sur Internet ou au travers d'un bulletin ou d'un e-mail.

Veillez nous indiquer comment vous avez entendu parler de cette étude (ou donnez-nous le « Nom de Code » dont vous disposez)

Avez-vous déjà complété ce questionnaire ?

	0 - La première fois	1 - Une fois	2 - Deux fois	3 - Trois fois	Pas certain
Combien de fois ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Quatre autres remarques avant de débiter:

- 1) Soyez aussi sincère et précis que possible dans vos réponses.
- 2) Certaines questions ou graduations semblent très similaires; elles sont cependant toutes uniques.
- 3) Il est important de répondre à chaque question posée (les réponses éventuellement manquantes figureront en rouge).
- 4) Chaque page de ce sondage contient de 4 à 20 questions – soit 10 questions en moyenne.

3.

Indiquez dans quelle mesure vous êtes d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes.

	Absolument pas d'accord	Pas d'accord	En léger désaccord	Sans avis	Un peu d'accord	Presque d'accord	Tout à fait d'accord
J'aime la plupart de ce qui fait ma personnalité.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Quand je considère l'histoire de ma vie, je suis heureux (se) de la façon dont elle s'est déroulée jusqu'ici.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Certaines personnes errent dans la vie sans but, ce n'est pas mon cas	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Les exigences de la vie courante me dépriment souvent.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je suis vraiment déçu(e) de ce que j'ai réalisé dans ma vie.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je suis frustré(e) et déçu(e) de ne pas avoir su maintenir des relations étroites dans ma vie.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je vis chaque jour après l'autre et je ne pense pas vraiment à l'avenir.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
En général, j'assume la responsabilité de la situation dans laquelle je vis.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je sais assumer mes responsabilités dans la vie courante.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai parfois le sentiment d'avoir fait ce que je devais faire dans ma vie	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Pour moi, la vie est un processus continu d'apprentissage, de changement et d'évolution.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je pense qu'il est important de faire des expériences inédites qui remettent en question ma vision personnelle et ma façon de voir le monde.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Les gens pourraient penser de moi que je suis une personne généreuse, qui accepte de partager son temps avec les autres.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Il y a longtemps que j'ai cessé de vouloir améliorer ou changer ma vie.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai tendance à être influencé(e) par des personnes aux opinions tranchées.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je n'ai pas vécu d'expériences chaleureuses et sincères avec les autres.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai confiance en ma propre opinion, même si elle diffère de la façon habituelle de penser des autres gens.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je me juge sur la base de ce qui est important pour moi et non par rapport à des valeurs que les autres jugent importantes.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn

4.

Ces affirmations concernent votre passé, votre présent ou votre avenir. En utilisant la graduation proposée, donnez votre avis sur chaque affirmation en activant la case appropriée.

	Absolument pas d'accord	Pas d'accord	En léger désaccord	Sans avis	Un peu d'accord	Presque d'accord	Tout à fait d'accord
Si je devais revivre mon passé, je ne changerais rien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je suis satisfait(e) de ma vie passée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ma vie passée a été idéale.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les conditions de ma vie passée étaient excellentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai obtenu les choses importantes que je voulais dans le passé.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je ne changerais rien à ma vie actuelle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je suis satisfait de ma vie présente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai aujourd'hui une vie idéale.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mes conditions de vie actuelles sont excellentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai aujourd'hui tout ce que je désire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je n'aurai rien à changer dans ma vie future.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je serai satisfait de ma vie à venir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je pense que ma vie future sera idéale.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mes conditions de vie dans le futur seront excellentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aurai ce qui est important pour moi dans l'avenir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5.

Les questions qui suivent vous demandent quelles sont vos forces, c'est à dire ce que vous faites bien ou mieux.

	Absolument pas d'accord	Pas d'accord	En léger désaccord	Sans avis	Un peu d'accord	Presque d'accord	Tout à fait d'accord
Je connais bien mes qualités.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
D'autres personnes voient mes qualités.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je sais ce que je sais bien faire.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je dois beaucoup réfléchir pour me trouver des qualités.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je sais quand je suis au meilleur de moi-même.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'essaie toujours d'utiliser mes qualités.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je réussis ce que je veux lorsque je fais appel à mes qualités.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utiliser mes qualités est naturel pour moi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'utilise facilement mes qualités dans mes activités.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai de multiples façons d'utiliser mes qualités.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Combien de temps passez-vous à utiliser vos qualités?

	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Dans quelle proportion de votre temps?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wellbeing Study - June 2010 French

6.

Lisez chacune des affirmations et questions ci-dessous et choisissez le chiffre qui vous paraît le plus adapté à votre personnalité.

Q1

	1 – Une personne pas très heureuse	2	3	4	5	6	7 – Une personne très heureuse
En général, je me considère comme:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q2

	1 – Moins heureux (se) qu'eux	2	3	4	5	6	7 – Plus heureux (se) qu'eux
Comparé(e) à mes pairs, je me considère comme:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q3 – Cette définition vous caractérise-t-elle?

	1 – Pas du tout	2	3	4	5	6	7 – Oui, énormément
Certaines personnes sont généralement très heureuses. Elles apprécient la vie en dépit de tout ce qui s'y passe, elles tirent le meilleur de chaque chose.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q4 - Cette définition vous caractérise-t-elle?

	1 – Oui, énormément	2	3	4	5	6	7 – Pas du tout
Certaines personnes ne sont généralement PAS très heureuses. Bien qu'elles ne soient pas déprimées, elles ne semblent jamais être aussi heureuses qu'elles pourraient l'être.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7.

Les affirmations ci-dessous plaisent à de nombreuses personnes. Néanmoins, nous cherchons à savoir ici si ces énoncés décrivent VOTRE FAÇON DE VIVRE ACTUELLE.

	Pas du tout	Très peu	Un peu	Un peu plus	Beaucoup
Le temps passe très vite, quelles que soient mes activités.	jn	jn	jn	jn	jn
Ma vie à une raison d'être.	jn	jn	jn	jn	jn
La vie est trop courte pour renoncer aux joies qu'elle peut procurer.	jn	jn	jn	jn	jn
Je choisis des situations qui mettent mes talents et mes capacités à contribution.	jn	jn	jn	jn	jn
En choisissant mes activités, je veille toujours à ce qu'elles profitent à d'autres.	jn	jn	jn	jn	jn
Au travail ou dans les loisirs, je suis généralement si « absorbé » que je ne suis pas conscient de moi-même.	jn	jn	jn	jn	jn
Je suis toujours très absorbé par ce que je fais.	jn	jn	jn	jn	jn
Je dois m'appliquer pour être euphorique.	jn	jn	jn	jn	jn
Lorsque je choisis une activité, j'évalue toujours la possibilité que j'ai de m'y perdre.	jn	jn	jn	jn	jn
Je suis rarement distrait par ce qui se passe autour de moi.	jn	jn	jn	jn	jn
Il m'appartient de rendre le monde meilleur.	jn	jn	jn	jn	jn
Ma vie a un sens profond.	jn	jn	jn	jn	jn
En choisissant une activité, je veille toujours à ce qu'elle soit agréable.	jn	jn	jn	jn	jn
Ce que je fais a une importance pour la société.	jn	jn	jn	jn	jn
Je suis d'accord avec cette affirmation : « la vie est courte - commençons par manger le dessert ».	jn	jn	jn	jn	jn
J'aime faire des choses qui m'enthousiasment.	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai passé beaucoup de temps à penser au sens de la vie et à ma façon de m'intégrer dans son cadre.	jn	jn	jn	jn	jn
Pour moi, une bonne vie est une vie agréable.	jn	jn	jn	jn	jn

8.

En utilisant la graduation proposée, activez la case qui VOUS décrit le plus précisément.

	Totalement faux	La plupart du temps faux	Un peu faux	Légèrement faux	Légèrement vrai	Un peu vrai	La plupart du temps vrai	Totalement vrai
J'ai plusieurs solutions pour me tirer d'affaire.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je poursuis mes objectifs avec obstination.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je me sens fatigué la plupart du temps	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Il existe de nombreuses façons de résoudre un problème.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je suis facilement désarçonné(e) par une dispute.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je suis capable de penser à plusieurs solutions pour posséder les choses qui sont importantes dans ma vie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je prends garde à ma santé.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Même lorsque les autres sont découragés, je sais que je peux trouver une solution pour résoudre un problème.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mes expériences passées m'ont bien préparé(e) à affronter l'avenir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai plutôt bien réussi dans la vie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je m'inquiète habituellement pour n'importe quoi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai atteint les buts que je m'étais fixé(e).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9.

Dans quelle mesure vous sentez-vous habituellement heureux(se) ou malheureux (se)? LEQUEL de ces états décrit le mieux votre sentiment d'être heureux?

- Extrêmement heureux(se) (se sentir fou (folle) de joie, joyeux(SE), extraordinaire).
- Très heureux(se) (se sentir bien, rempli de joie).
- Assez heureux(se) (se sentir en forme, se sentir bien).
- Moyennement heureux(se) (se sentir assez bien et un peu détendu(e)).
- Légèrement heureux(se) (un peu plus heureux(se) que d'habitude).
- Neutre (ni heureux(se) ni malheureux(se)).
- Légèrement malheureux(se) (un peu plus que neutre).
- Moyennement malheureux(se) (un peu déprimé).
- Assez malheureux(se) (un peu triste, le moral un peu bas)
- Très malheureux(se) (déprimé(e), le moral très bas)
- Extrêmement malheureux(se) (très déprimé(e), le moral dans les talons)

Observez un instant vos émotions. En règle générale, dans quel pourcentage de temps vous sentez-vous heureux(se), malheureux(se) ou neutre (soit ni heureux(se) ni malheureux(se)) ?

Sélectionnez une des possibilités et veillez à ce que le total des chiffres soit égal à 100%.

	Le pourcentage de temps où je me sens heureux(se)	Le pourcentage de temps où je me sens malheureux(se)	Le pourcentage de temps où je me sens neutre
En moyenne :	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>

10.

Lisez chacun de ces énoncés et choisissez la réponse qui décrit le mieux le degré de votre accord ou de votre désaccord.

	Absolument pas d'accord	Pas d'accord	En léger désaccord	Sans avis	Un peu d'accord	Presque d'accord	Tout à fait d'accord
J'ai de nombreuses raisons d'être reconnaissant(e) dans ma vie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si je devais dresser la liste de toutes les raisons d'être reconnaissant(e), elle serait très longue.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quand je vois l'état du monde, je ne vois pas de raison d'être reconnaissant(e).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je suis reconnaissant(e) envers une foule de gens.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plus je prends de l'âge et plus je me sens capable d'apprécier les gens, les événements et les situations qui ont fait l'histoire de ma vie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Il coulera beaucoup d'eau sous les ponts avant que je sois reconnaissant(e) à quelqu'un ou à quelque chose.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11.

Évaluez la pertinence des énoncés suivants qui traitent de la façon dont vous vous SENTEZ ou dont vous vous COMPORTEZ HABITUELLEMENT. N'évaluez pas ce que vous pensez devoir faire ou souhaitez faire ou encore les choses que vous ne faites plus.

	Peu ou pas pertinent	Un peu pertinent	Modérément pertinent	Tout à fait pertinent	Extrêmement pertinent
Dans des situations nouvelles, je recherche activement autant d'informations que possible.	jn	jn	jn	jn	jn
Je suis quelqu'un qui apprécie vraiment l'incertitude de la vie quotidienne.	jn	jn	jn	jn	jn
Je suis au meilleur de moi-même lorsque je remplis des tâches complexes ou stimulantes.	jn	jn	jn	jn	jn
Partout où je vais, je recherche à vivre de nouvelles expériences ou à découvrir de nouvelles choses.	jn	jn	jn	jn	jn
Toute situation déroutante est pour moi une occasion de grandir et d'apprendre.	jn	jn	jn	jn	jn
J'aime accomplir des choses un peu excessives.	jn	jn	jn	jn	jn
Je m'arrange pour toujours choisir des expériences qui remettent en question la façon de me considérer et de voir le monde.	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai une préférence pour les emplois hautement imprévisibles.	jn	jn	jn	jn	jn
Je choisis souvent des occasions de me lancer un défi et de grandir.	jn	jn	jn	jn	jn
Je suis quelqu'un qui n'hésite pas à rencontrer des personnes ou des situations inconnues, ou à visiter des lieux inédits.	jn	jn	jn	jn	jn

12.

Lisez chaque énoncé et indiquez ensuite dans quelle mesure il vous correspond.

	Ne me correspond pas du tout	Me correspond légèrement	Me correspond un peu	Me correspond bien	Me correspond beaucoup
Je m'applique à être le (la) meilleur(e) du monde dans ce que je fais.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai surmonté de nombreuses épreuves pour relever un défi important.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Occupé(e) à mes tâches, je me laisse parfois distraire par de nouvelles idées et projets.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je suis ambitieux(se).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mes intérêts changent d'année en année.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les échecs ne me découragent pas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Durant une courte période, j'ai été obsédé(e) par une certaine idée ou projet, mais j'ai fini par m'en désintéresser.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je suis un grand travailleur (une grande travailleuse).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je me fixe souvent un but, mais je choisis ensuite d'en changer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai de la peine à me concentrer sur des projets qui demandent plusieurs mois de travail.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je termine tout ce que j'entreprends.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Réussir quelque chose de durable est mon objectif principal dans la vie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'estime que le principe de la réussite est surestimé.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai atteint un but qui m'a pris des années de travail.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je suis condamné(e) à réussir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je recherche régulièrement de nouvelles occupations.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je suis une personne consciencieuse.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

13.

Penchez-vous un instant sur ce qui à votre avis rend la vie et l'existence importante.

	Totalement faux	Très faux	Un peu faux	Peut-être vrai, peut-être faux	Un peu vrai	Très vrai	Totalement vrai
J'ai compris le sens de ma vie.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je cherche ce qui pourrait donner un sens à ma vie.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je cherche constamment à donner un sens à ma vie.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Ma vie a clairement un sens.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je sais ce qui donne un sens à ma vie.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai découvert une bonne raison de vivre.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je suis constamment à la recherche d'un but important à donner à mon existence.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je cherche à donner un but à mon existence.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je n'ai pas de but précis dans la vie.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je cherche un sens à donner à ma vie.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn

14.

Voici une liste d'événements qui peuvent se produire dans la vie de chacun. Si l'un d'entre eux ne vous est PAS arrivé, tapez « N'a pas eu lieu » Si l'un d'entre eux s'est produit pour vous DURANT LES TROIS DERNIERS MOIS, indiquez si cette expérience était positive, en choisissant une réponse allant de « aucune » à « Beaucoup ».

Si un tel événement s'est produit, indiquez dans quelle mesure l'expérience a été positive pour vous (Pas du tout, un peu, quelque peu ou très positive).

	N'a pas eu lieu	Aucune	Un peu	Quelque peu	Très
Vous avez vécu une expérience amusante et stimulante.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vous vous êtes rapproché(e) sentimentalement d'une autre personne.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vos conditions de vie se sont améliorées.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vous avez gagné plus d'argent.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Votre santé ou votre forme s'est améliorée.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Des événements positifs différents de ceux mentionnés ci-dessus se sont-ils produits pour vous DURANT LES TROIS DERNIERS MOIS? Si oui, décrivez deux d'entre eux dans la zone de texte ci-dessous et évaluez-les séparément.

Événement positif n° 1.

Indiquez dans quelle mesure l'Événement n° 1 était positif pour vous en choisissant une réponse allant de « Pas du tout positive » à « Très positive ».

	Pas du tout positive	Un peu positive	Quelque peu positive	Très positive
Dans quelle mesure cette expérience a-t-elle été positive ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Événement positif n° 2.

Indiquez dans quelle mesure l'Événement n° 2 était positif pour vous en choisissant une réponse allant de « Pas du tout positive » à « Très positive ».

	Pas du tout positive	Un peu positive	Quelque peu positive	Très positive
Dans quelle mesure cette expérience a-t-elle été positive ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15.

Pensez aux événements positifs que vous avez vécus durant les trois derniers mois et à la façon dont vous avez réagi, et répondez aux suggestions suivantes.

	Absolument pas d'accord	Pas d'accord	En léger désaccord	Sans avis	Un peu d'accord	Presque d'accord	Tout à fait d'accord
J'ai pensé partager le souvenir de cet événement avec d'autres personnes.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai essayé de revivre les sensations de cet événement (visions, sons, odeurs, etc.).	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je me souviens combien ce moment était fugace – j'ai pensé qu'il allait se terminer.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai sauté de joie, j'ai couru ou j'ai montré d'autres signes d'excitation physique.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai pensé aux événements antérieurs qui l'ont amené – à une époque ou je ne le possédais pas et où j'en rêvais.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je ne pensais qu'au présent – j'étais absorbé par l'instant.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je me suis souvenu(e) de la chance que j'avais de vivre de si belles choses.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je me suis dit(e) que je ne méritais pas de posséder une si belle chose.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai cherché d'autres personnes avec qui partager cet événement.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je me suis demandé comment je repenserais à cet événement plus tard.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai ri ou souri.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai ouvert les yeux tout grands et j'ai pris une bonne respiration – j'ai essayé d'être plus vigilant.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai fermé les yeux, je me suis détendu et j'ai goûté ce moment.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai pensé que j'avais beaucoup de chance que de si belles choses m'arrivent.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je me suis demandé(e) comment il aurait pu encore être meilleur.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je me suis dit que j'étais fier de moi.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je me suis dit que cela serait passé avant que je m'en aperçoive.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai pensé à l'avenir – lorsque cet heureux événement sera passé.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai essayé de ralentir le mouvement et de me calmer (comme pour arrêter ou ralentir le temps).	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai pensé à l'impression que j'ai faite sur d'autres.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn

16.

Veillez répondre aux cinq questions suivantes.

Q1

	Pas du tout	Un petit peu	Un peu	Beaucoup	Enormément
Lorsque des choses positives vous sont arrivées dans votre vie, comment les avez-vous appréciées en règle générale ou comment les avez-vous aimées?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q2

	Pas de plaisir	Un léger plaisir	Un peu de plaisir	Beaucoup de plaisir	Un plaisir énorme
En le comparant à celui d'autres personnes que vous connaissez, quel plaisir avez-vous retiré en général des bonnes choses qui vous sont arrivées?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q3

	Courte - 1	2	3	4	5	6	Très longue - 7
En la comparant à celle d'autres personnes que vous connaissez, quelle est la durée de l'influence d'une bonne chose qui vous échoit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q4

	Jamais	Presque jamais	Parfois	Souvent	La plupart du temps	A chaque fois
Lorsque des bonnes choses vous sont arrivées, avez-vous eu alors le sentiment que tout allait pour le mieux pour vous ? C'est à dire que vous vous sentiez en pleine forme, heureux(se) dans votre vie, que vous aviez de la peine à contenir vos élans. Combien de fois avez-vous eu ce sentiment ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q5

	Jamais	Presque jamais	Parfois	Souvent	La plupart du temps	A chaque fois
Combien de fois avez-vous sauté de joie ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

17.

Veillez répondre aux quatre questions suivantes.

Q1

	Pas du tout	A peine	Un peu	Beaucoup	Enormément
En règle générale, avez-vous le sentiment d'être impliqué(e) dans les bonnes choses qui vous arrivent ?	j0	j0	j0	j0	j0

Q2

	Pas le résultat de mes initiatives - 1	2	3	4	5	6	Toujours le résultat de mes initiatives - 7
Dans quelle mesure pensez-vous généralement que les bonnes choses qui se sont produites dans votre vie sont dues à vos initiatives ?	j0	j0	j0	j0	j0	j0	j0

Q3

	Jamais	Peu	Parfois	De nombreuses fois
De bonnes choses adviennent parfois dans la vie des gens ou de ceux qu'ils aiment. Comparés aux personnes que vous connaissez, de tels événements se sont-ils produits pour vous ?	j0	j0	j0	j0

Q4

	Non, pas du tout - 1	2	3	4	5	6	J'en suis persuadé - 7
En général, estimez-vous qu'il est possible que de bonnes choses vous adviennent ?	j0	j0	j0	j0	j0	j0	j0

18.

Voici une liste d'événements négatifs qui peuvent arriver à n'importe qui. Si l'un d'entre eux ne vous est PAS arrivé, tapez « Ne s'est pas produit ». Si l'un d'entre eux vous EST arrivé durant LES TROIS DERNIERS MOIS, indiquez dans quelle mesure vous le considérez comme un problème en choisissant une des réponses au choix.

Si un tel événement s'est produit, le considérez-vous comme un problème ? (Pas du tout, peut-être, un peu ou totalement)

	Ne s'est pas produit	Pas du tout	Peut-être	Un peu	Totalement
Vous avez été en grand désaccord avec une autre personne.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vous avez été blessé(e) ou vous êtes tombé(e) malade.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vous avez perdu beaucoup d'argent ou vous avez perdu votre travail.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Une personne qui vous est chère a été confrontée à un grave problème.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vous n'avez pas réussi une tâche ou vous n'êtes pas parvenu(e) à obtenir ce que vous désiriez.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Des événements négatifs différents de ceux mentionnés ci-dessus se sont-ils produits pour vous DURANT LES TROIS DERNIERS MOIS? Si oui, décrivez deux d'entre eux dans la zone de texte ci-dessous et évaluez-les séparément.

Evénement négatif n°1.

Indiquez dans quelle mesure l'Evénement n° 1 vous a posé un problème en choisissant une réponse allant de « Pas du tout » à « Beaucoup ».

	Pas du tout	Quelque peu	Un peu	Beaucoup
Cet événement vous a-t-il posé un problème ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Evénement négatif n° 2.

Indiquez dans quelle mesure l'Evénement n° 2 vous a posé un problème en choisissant une réponse allant de « Pas du tout » à « Beaucoup ».

	Pas du tout	Quelque peu	Un peu	Beaucoup
Cet événement vous a-t-il posé un problème ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

19.

Nous cherchons à savoir comment vous avez réagi à des problèmes négatifs ou à d'autres problèmes ou sujets de tensions que vous avez vécus au cours des trois derniers mois.

Qu'avez-vous pensé alors ?

	Absolument pas d'accord	Pas d'accord	En léger désaccord	Sans avis	Un peu d'accord	Presque d'accord	Tout à fait d'accord
J'ai pensé « Pourquoi je ne fais rien ? »	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai pensé « Pourquoi je réagis de cette façon ? »	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai pensé « Je ne pourrai plus me concentrer si je me sens comme ça »	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai pensé « Pourquoi je ne me débrouille pas mieux avec ces choses ? »	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'ai pensé à tous mes manques, mes faiblesses, mes erreurs.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
J'étais très fâché(e) avec moi-même.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn

20.

Voici une liste contenant 20 façons de se sentir ou de se comporter. Indiquez-nous combien de fois vous avez ressenti les choses de cette manière durant la SEMAINE ÉCOULÉE.

Durant la SEMAINE ÉCOULÉE:

	Rarement ou à aucun moment (durant moins d'un jour)	Durant un certain temps (de 1-2 jours)	Dans certaines circonstances ou durant un temps relativement court (de 3-4 jours)	La plupart du temps (de 5-7 jours)
1. J'étais perturbé(e) par des choses qui habituellement ne me perturbent pas.	jn	jn	jn	jn
2. Je n'avais pas envie de manger; je n'avais pas d'appétit.	jn	jn	jn	jn
3. J'avais le sentiment de ne pas pouvoir m'extraire de ma tristesse, même avec l'aide de ma famille ou de mes amis.	jn	jn	jn	jn
4. J'avais le sentiment de ne pas être meilleur que les autres.	jn	jn	jn	jn
5. J'avais de la peine à me concentrer sur ce que je faisais.	jn	jn	jn	jn
6. Je me sentais déprimé(e).	jn	jn	jn	jn
7. J'avais le sentiment que tout ce que je faisais me demandait un effort.	jn	jn	jn	jn
8. J'avais bon espoir en l'avenir.	jn	jn	jn	jn
9. J'avais le sentiment que ma vie était ratée.	jn	jn	jn	jn
10. J'avais peur.	jn	jn	jn	jn
11. Je ne parvenais pas à dormir.	jn	jn	jn	jn
12. J'étais heureux(se).	jn	jn	jn	jn
13. Je parlais moins que d'habitude.	jn	jn	jn	jn
14. Je me sentais seul(e).	jn	jn	jn	jn
15. Les gens étaient désagréables.	jn	jn	jn	jn
16. J'éprouvais un grand plaisir de vivre.	jn	jn	jn	jn
17. J'avais des crises de larmes.	jn	jn	jn	jn
18. Je me sentais triste.	jn	jn	jn	jn
19. J'avais le sentiment que les gens ne m'aimaient pas.	jn	jn	jn	jn
20. J'étais complètement bloqué(e).	jn	jn	jn	jn

21.

Combien de fois avez-vous pensé cela ?

	Jamais	Presque jamais	Parfois	Souvent	La plupart du temps
Combien de fois trouvez-vous que vous manquez de compagnie ?	jn	jn	jn	jn	jn
Combien de fois vous sentez-vous mis de côté ?	jn	jn	jn	jn	jn
Combien de fois vous sentez-vous isolé ?	jn	jn	jn	jn	jn

Quand pensez-vous au sens de votre vie ?

	Jamais	Presque jamais	Parfois	Souvent	La plupart du temps
Je pense au sens qu'a ma vie :	jn	jn	jn	jn	jn

Quand vous sentez-vous comme cela ?

	Jamais	Presque jamais	Parfois	Souvent	La plupart du temps	Tout le temps
Quand vous sentez-vous au meilleur de votre forme et complètement absorbé(e) par ce que vous faites (complètement « immergé(e) », « dans le coup ») ?	jn	jn	jn	jn	jn	jn

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec l'énoncé suivant ?

	Absolument pas d'accord	Pas d'accord	En léger désaccord	Sans avis	Un peu d'accord	Presque d'accord	Tout à fait d'accord
Je suis globalement satisfait de mon emploi du temps.	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn

Vivez-vous fréquemment ou non une de ces expériences ?

	Presque jamais	Très peu fréquemment	Peu fréquemment	Parfois	Très fréquemment	Presque toujours
Je fais des choses sans y prêter attention.	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Je suis préoccupé par mon passé ou mon avenir.	jn	jn	jn	jn	jn	jn

Les deux questions suivantes concernent votre vision d'une vie heureuse.

	Pas du tout								Très certain
Pour vous, est-il important de vivre une vie heureuse ?	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Dans quelle mesure êtes-vous persuadé(e) de pouvoir vivre une vie heureuse ?	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn	jn

Veillez nous donner votre avis sur chaque énoncé

	Absolument pas d'accord	Pas d'accord	En léger désaccord	Un peu d'accord	Presque d'accord	Tout à fait d'accord
Vous n'avez PAS le pouvoir d'améliorer sensiblement votre bonheur	jn	jn	jn	jn	jn	jn
Vous POUVEZ améliorer votre intelligence par l'effort et la persévérance.	jn	jn	jn	jn	jn	jn

Wellbeing Study - June 2010 French

Sur une échelle de 1 à 10, où « 0 » indique que vous ne vivez pas une vie en accord avec vos aspirations et où « 10 » indique que vous vivez une vie en accord avec elles, veuillez évaluer dans quelle mesure votre vie actuelle s'accorde avec vos aspirations (avec ce qui est le plus important à vos yeux).

Vous ne
vivez PAS
une vie en
accord
avec vos
aspirations
- 0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Vous vivez
une vie en
accord
avec vos
aspirations-
10

Dans quelle mesure la vie
que vous menez est-elle en
accord avec vos
aspirations ?

22. Informations démographiques

Les questions qui suivent concernent votre background et nous permettront de déterminer le degré de pertinence de notre questionnaire. Il est bien entendu que vos informations resteront strictement confidentielles.

**Quel est
votre
sexe?**

Féminin Masculin

Quelle est votre date de naissance

	Jour :	Mois :	Année :
Quelle est votre date de naissance ?	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>

Dans quel pays habitez-vous ?

Dans quelle ville habitez-vous actuellement ?

Quelle est votre appartenance ethnique ?

Quel est votre profession ?

Soyez ici aussi précis que possible – par exemple « infirmière en service d'urgences » ou « enseignant dans un lycée » ou « enseignant en école primaire », etc.

Durant quel nombre d'heures rémunérées hebdomadaires avez-vous travaillé en moyenne au cours des trois derniers mois.

	Heures par semaine
Combien d'heures de travail rémunérées par semaine ?	<input type="text" value="6"/>

Quel est votre état civil.

	Célibataire	Marié	En concubinage (depuis plus d'une année)	Divorcé	Séparé	Veuf/veuve	Autre
Statut relationnel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Autre (veuillez spécifier)	<input type="text"/>						

23. Merci

Voulez-vous ajouter quelque chose ? Faites-le ici :

Après avoir tapé sur la touche « Terminé », vos réponses seront enregistrées. Comme nous l'avons indiqué, votre sommaire est strictement confidentiel et ne pourra en aucune façon être identifié.

Nous vous serions extrêmement reconnaissant de faire connaître l'existence de cette étude à votre conjoint, vos amis, votre famille, vos collègues et par email.

Nous vous remercions d'avoir accepté de répondre. Vous avez ainsi permis de faire progresser les connaissances sur le bien-être.

La prochaine question est optionnelle. L'équipe des chercheurs utilisera votre numéro de téléphone mobile pour s'assurer, le cas échéant, de l'exactitude de votre adresse email.

Cette question est optionnelle.

Numéro de téléphone:

Téléphone mobile :

Ce projet de recherche est dirigé par Aaron Jarden, qui est professeur-assistant en psychologie et Président de l'Association de Psychologie Positive de Nouvelle-Zélande. Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter Aaron - aaron.jarden@openpolytechnic.ac.nz - ou un autre des chercheurs principaux, soit:

Le Dr. Alexander MacKenzie - alexander.mackenzie@canterbury.ac.nz

Le Dr. Todd Kashdan - tkashdan@gmu.edu

Le Professeur associé Paul Jose - paul.jose@vuw.ac.nz

Le Professeur Ormond Simpson – o.p.simpson@open.ac.uk

Le Dr. Kennedy Mclachlan - kennedy.mclachlan@openpolytechnic.ac.nz

